

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
PENGESEHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah	11
D. Perumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
1. Tujuan Umum	11
2. Tujuan Khusus	11
F. Manfaat Penelitian	12
1. Bagi Peneliti	12

2. Bagi Institusi Pendidikan	12
3. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	12
4. Bagi masyarakat	12

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis	13
1. Definisi Piriformis Syndrome	13
2. Anatomi Terapan.....	14
a. Anatomi Pelvis dan Hip Joint	14
1) Pelvis	14
2) Hip joint	17
a) Osteikimanetik dan Arthrokimanetik	17
b) Jaringan Spesifik	19
b. Muskulus Piriformis.....	25
c. Histologi Otot	26
d. Kontraksi Otot	37
e. Sistem Persarafan Pada Otot	38
f. Inervasi	39
3. Patofisiologi Piriformis Syndrome	41
4. Nyeri	45
a. Definisi Nyeri	45
b. Klasifikasi Nyeri	46
c. Berdasarkan Patofisiologi Nyeri	47
d. Berdasarkan Berlangsungnya Nyeri	48
e. Timbulnya Sensasi Nyeri	49

f.	Persepsi Nyeri	55
g.	Pemeriksaan Nyeri Dengan Visual Analog Scale (VAS)	56
h.	Mekanisme Nyeri Pada Piriformis Syndrome ..	57
5.	Muscle Energy Technique	59
a.	Definisi	59
b.	Jenis Stretching	60
c.	Klasifikasi Dan Metode Muscle Energy Technique	67
d.	Indikasi Dan Kontra Indikasi	68
e.	Tujuan Muscle Energy Technique	69
f.	Respon Otot Terhadap Muscle Energy Technique	69
g.	Mekanisme Penurunan Nyeri Piriformis Syndrome Melalui Intervensi Muscle Energy Technique ..	71
h.	Prosedur Aplikasi Muscle Energy Technique ...	73
i.	Dosis	74
6.	Soft Tissue Massage	75
a.	Definisi	75
b.	Jenis Teknik Soft tissue Massage	75
c.	Indikasi	76
d.	Kontraindikasi	76
e.	Efek Soft tissue Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Piriformis Syndrome	77

f. Teknik Aplikasi Soft Tissue Massage	78
7. Neural Mobilization N.Ischiadicus	79
a. Definisi	80
b. Efek Terapeutik	81
c. Indikasi Dan Kontraindikasi	82
d. Mekanisme Pengurangan Nyeri Dengan Neural Mobilization N.Ischiadicus	83
e. Teknik Aplikasi	84
f. Dosis	86
B. Kerangka Berpikir	86
C. Kerangka Konsep	94
D. Hipotesis	95

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	96
1. Tempat Penelitian	96
2. Waktu Penelitian	96
B. Metode Penelitian	96
C. Teknik Pengambilan Sampel	98
D. Instrumen Penelitian	102
E. Teknik Analisa Data	104

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	107
2. Hasil Pengukuran Nyeri	113
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji Normalitas	118
2. Uji Homogenitas.....	118
C. Pengujian Hipotesa	
1. Uji Hipotesis 1	119
2. Uji Hipotesis 2	120
3. Uji Hipotesis 3	122

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari Penelitian	125
B. Keterbatasan yang terjadi Selama Penelitian	135

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan	136
B. Implikasi	136
C. Saran	137

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**